

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

09 августа 2025

(2 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	122,0	30/10/20	163,0
	Каша «Дружба» с маслом	200/5	241,0	250/5	241,0
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон	30	71,7	50	71,7
	Хлеб «Отрубной»	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	100,0	200	100,0
Обед	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	95,2	250/20/1	115,0
	Огурец порционно	60	8,4	100	14,0
	Рыба тушеная в сметанном соусе	100/42/25	221,3	120/50/30	265,0
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	175,8
	Компот из ягод сушеных(курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Минский»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Пряник промышленного производства	35	489,4	35	489,4
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (нектарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты и перца	60	68,0	100	113,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Биточки из говядины и луком	90	227,5	100	252,5
	Макароны отварные с овощами	200	271,0	230	312,0
	Чай «Каркаде»	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Бородинский»	30	94,0	40	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	63,0	60	84,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	100,0	200	100,0
	Вафли промышленного производства	35	119,7	35	119,7

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева